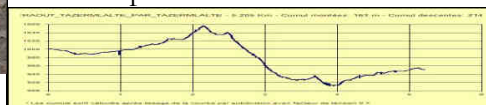


### Taфраout - Ammeln par Tazermlalt



Cet itinéraire se déroule sur un sentier muletier caillouteux / rocheux  
Il relie les deux communes : passage traditionnel pour aller au souk  
Beau point de vue au col  
**Ne pas obliquer vers la gauche juste après le col (balisages vers Aït Oumgass)**  
**La commune d'Ammeln est à vue**  
Possibilité de continuer vers Oumesnate  
Retour possible par les « cars verts »



1	Taфраout - Ammeln par Tazermlalt	Taфраout et Ammeln	5,200 km	+ 140 m / - 200 m
---	----------------------------------	--------------------	----------	-------------------

#### Navettes possibles

La vallée des Ammeln est desservie par un service de cars très réguliers et très peu chers (« les cars verts »), venant de Tiznit et allant à Taфраout et au-delà

Attention : à lire impérativement avant toute randonnée

*Vous allez vous déplacer en autonomie et sous votre propre responsabilité dans un territoire qui n'a pas été aménagé pour la randonnée et qui est souvent désert en dehors des villages.*

*Les balisages peuvent présenter des discontinuités*

*La couverture téléphonique n'est pas présente partout*

*L'utilisation des traces nécessite l'utilisation du GPS en état de marche*

**Prévenez votre hébergeur du lieu où vous allez randonner**

**Ayez si possible sur vous un téléphone portable**

**Faites attention aux températures prévues, ne partez pas marcher de juin à septembre ou si une forte chaleur est annoncée**

**Prévoyez de l'eau en abondance, une crème solaire et un chapeau sont indispensables**

**Évitez les ruchers : les abeilles africaines sont agressives et peuvent être dangereuses, n'hésitez pas à faire un large détour, notamment au départ de la randonnée de Tazn'kt / La Gazelle**

**Vous avez toujours la possibilité de faire appel à un guide ou un accompagnateur pour votre randonnée**