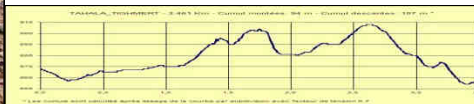


Tahala –Tighmert



Cet itinéraire descendant va de la commune de Tahala au douar de Tighmert : le chemin est presque toujours carrossable. Il passe par un village et reste éloigné de l'oued. A l'arrivée possibilité de continuer la randonnée vers Sidi Saïd (balisage prévu ultérieurement). Retour navette ou à pied, les « cars verts » ne passant qu'à Tahala.



5	Tahala - Tighmert	Tahala	3,450 km	+ 95 m / - 110 m
---	-------------------	--------	----------	------------------

Navettes possibles

La vallée des Ammeln est desservie par un service de cars très réguliers et très peu chers (« les cars verts »), venant de Tiznit et allant à Tafraout et au-delà.

Attention : à lire impérativement avant toute randonnée

Vous allez vous déplacer en autonomie et sous votre propre responsabilité dans un territoire qui n'a pas été aménagé pour la randonnée et qui est souvent désert en dehors des villages.

Les balisages peuvent présenter des discontinuités

La couverture téléphonique n'est pas présente partout

L'utilisation des traces nécessite l'utilisation du GPS en état de marche

Prévenez votre hébergeur du lieu où vous allez randonner

Ayez si possible sur vous un téléphone portable

Faites attention aux températures prévues, ne partez pas marcher de juin à septembre ou si une forte chaleur est annoncée

Prévoyez de l'eau en abondance, une crème solaire et un chapeau sont indispensables

Évitez les ruchers : les abeilles africaines sont agressives et peuvent être dangereuses, n'hésitez pas à faire un large détour, notamment au départ de la randonnée de Tazn'kt / La Gazelle

Vous avez toujours la possibilité de faire appel à un guide ou un accompagnateur pour votre randonnée